

令和7年度 学校保健計画

学校名 沖縄県立宜野座高等学校

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7. 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | |
|------------------|--|--|---|--|---|---|--|---|--|---|--|---|
| 月の重点 | 健康状態把握 | 疾病の早期治療 タバコの害 | むし歯の予防 | 夏の健康と安全 疾病異常の治療 | 救急処置 結核予防 | 目の健康 薬と健康 | 持久走に向けた健 康管理 | 性感染症の予防に ついて考える | 風邪・インフルエ ンザ感染症の予防 | 心の健康 | 耳の健康 健康生活の反省 | |
| 学校保健 関係行事 | 定期健康診断 体力テスト GW前交通安全集会 ★スマホ SNS等ト ラブル防止講話 新入生歓迎球技大 会 | 遠足 ★三者面談(保護 者向け資料配付) 校医健診 | 歯科健診 HR情報交換会 | ★いじめ防止統一 LHR 交通安全講話 熱中症対策講話 救急処置講習会 | ★夏季休業期間中 の健康調査 | HR情報交換会 学園祭 | 防災訓練 | 修学旅行(2年) ★性・エイズ特設 授業 ★薬物乱用防止教 室 | ★冬季休業期間中 の健康調査 | 送別球技大会 年度の反省まとめ 及び次年度の計画 立案 | 次年度に向けた健 康管理 | |
| 保健 管理 | 対人管理 | 保健調査票 心臓健診調査 健康状態の把握 緊急時連絡体制の 確認 保健だより発行 | 高校総体参加者の 健康相談 日本スポーツ振興 センター加入手続 き 保健だより発行 | 定期健診未受検者 保健指導 疾病治療勧告 健康相談 保健だより発行 | 疾病治療勧告 健康相談 保健だより発行 健康診断結果通知 | 救急処置体制の確 認 保健だより発行 | 持久走に向けた事 前健康調査、健康 相談 保健だより発行 | 緊急時連絡体制の 確認 | 健康相談 感染症予防啓発 保健だより発行 | 健康相談 かぜ・インフルエ ンザ等の感染症予 防啓発 保健だより発行 | 学校保健統計まと め 風邪・インフルエ ンザ等の感染症予 防啓発 保健だより発行 | 新年度健康診断準 備 諸表簿整理 健康相談 保健だより発行 |
| | 対物管理 | 保健室の整備 施設等の点検 机イスの整備 水質検査 AED点検 | 水質検査 AED点検 プール清掃 | 水質検査 プール及び飲料水 の水質検査 薬品安全点検 AED点検 | 水質検査 空気検査 ダニ・アレルゲン 検査 AED点検 | 水質検査 衛生備品整理 保健室整備 AED点検 | 水質検査 騒音検査 AED点検 | 水質検査 AED点検 | 水質検査 保健室整備 AED点検 | 水質検査 照度検査 AED点検 | 水質検査 ワックス大清掃 AED点検 | 水質検査 清掃用具等の点 検、整備 全体清掃 AED点検 |
| 保 健 教 育 | 科目保健 | (1年) 健康の考え方と成り立ち わたしたちの健康のすが た (2年) ライフステージと健康 ★思春期と健康 | (1年) 生活習慣病の予防と回復 がんの原因と予防 (2年) ★性意識と性行動の選択 ★妊娠・出産と健康 | (1年) がんの治療と回復 運動と健康 (2年) ★避妊法と人工妊娠中絶 ★結婚生活と健康 | (1年) 食事と健康 休養・睡眠と健康 (2年) 中高年期と健康 働くことと健康 | (1年) 喫煙と健康 飲酒と健康 (2年) 労働災害と健康 健康的な職業生活 | (1年) 薬物乱用と健康 精神疾患の特徴 精神疾患の予防 (2年) 大気汚染と健康 水質混濁、土壌汚染と健 康 | (1年) 精神疾患からの回復 現代の感染症 感染症の予防 (2年) 環境と健康にかかわる対策 ゴミ処理と上下水道の整備 | (1年) ★性感染症・エイズとそ の予防 健康に関する意思決定・ 行動選択 健康に関する環境づくり (2年) 食品の安全性 | (1年) 事故の現状と発生要因 安全な社会の形成 (2年) 食品衛生にかかわる活動 保健サービスとその活用 医療品の制度とその活用 | (1年) 交通における安全 応急手当の意義とその基 本 (2年) さまざまな保健活動や社 会対策 健康に関する環境づくり と社会参加 | (1年) 日常的な応急手当 心肺蘇生法 (2年) さまざまな保健活動や社 会対策 健康に関する環境づくり と社会参加 |
| | 関連教科 | 公共 現代社会の人間像 | 公共 男女が共に生きる 社会 | 家庭科 子どもとかわる | 公共 人間らしい生き方 | 生物 動物の反応と行動 | 生物 生物の体内環境 | 公共 人間の尊重と倫理 | 生物 植物とヒトの関わり | 公共 ★生命の尊重 生物 生命の進化 | 公共 科学技術の発達と 生命の問題 | 生物 生物の発生 |
| | 総合的な探求 | オリエンテーション 職業探求(1年) 課題探求(2年) 進路探求(3年) | 進路ガイダンス(全 学年) 自己分析(1・2年) 志望動機(3年) | 職業探求(1年) 課題探求(2年) 進路探求、ビジネス マナー講座(3年) | 職業探求(1年) 課題探求(2年) 進路探求(3年) | 職業探求(1年) 課題探求(2年) 進路探求(3年) | 職業探求(1年) 課題探求(2年) 進路探求(3年) | 職業探求(1年) 課題探求(2年) 進路探求(3年) | 探求活動の発表会 (全学年) | 探求活動の発表会 振り返り(全学年) | 進路ガイダンス(全 学年) | |
| 特別 活動 | HR活動 | 定期健康診断につ いて 新入生球技大会の 安全について | 遠足の諸注意 | 歯の衛生について 熱中症予防につ いて | 健康診断の結果に ついて 夏休みの健康管理 | 夏季休業中の健康 調査 救急処置について | 目の健康について | 風邪・インフルエ ンザ等感染症予防 | 風邪・インフルエ ンザ等感染症予防 | 風邪・インフルエ ンザ等感染症予防 | 送別球技大会の安 全について | 全体清掃について |
| | 生徒会 | 健康診断の補助 美化活動 新入生歓迎球技大 会に向けて | 生徒総会 | 歯科健診の補助 熱中症対策講話の 準備 | リーダー研修 熱中症対策講話の 準備、発表 部活動での安全対 策 | 学園祭の取り組み | 学園祭の取り組み | | | | 送別球技大会に向 けて 卒業式に向けた準 備 | |
| 個別・ 日常指導 | 健康診断の受け方 保健室の利用方法 感染症対策 | 疾病の早期治療と 予防 未受検者指導 感染症対策 | むし歯、歯周病、 歯肉炎の予防 未受検者指導 熱中症予防 感染症対策 | 未受検者指導 要精検者への指導 熱中症予防 感染症対策 | ★夏季における心 身の健康 応急手当の方法に ついて 感染症対策 | 目の健康 正しいコンタクト の使い方 心身の健康 感染症対策 | 医薬品の使用方法 心身の健康 感染症対策 | ★人権について 感染症対策 | ★冬季における心 身の健康 心身の健康 感染症対策 | 冬の体力と栄養 心身の健康 感染症対策 | 1年間の健康生活 の反省 感染症対策 | |
| 組織活動 | 生徒指導保健部会 学校保健委員会発足 | 生徒指導保健部会 PTA総会 | 生徒指導保健部会 | 生徒指導保健部会 第1回学校保健委 員会 | 生徒指導保健部会 | 生徒指導保健部会 | 生徒指導保健部会 | 生徒指導保健部会 第2回学校保健委 員会 | 生徒指導保健部会 | 生徒指導保健部会 | 生徒指導保健部会 第3回学校保健委 員会 | |

※「生命(いのち)の安全教育」を実施する教科等には「★」を付ける。